Základné pravidlá, súhlas a dohoda

Vytlačte obojstranne, jeden list na jedno stretnutie. Líce vyplňte na začiatku, ešte predtým, ako strany začnú rozprávať, čo sa stalo. Rub vyplňte na konci, keď je dohoda na stole. Píšte paličkovým písmom, aby to obe strany prečítali.

Základné pravidlá

Skôr než ľudia začnú rozprávať svoje príbehy, mediátor stanoví základné pravidlá. Sú to jednoduché dohody, ktoré chránia rešpekt a bezpečie.

1. Hovorí len jedna osoba naraz.	Druhá osoba počúva.
2. Úctivý jazyk.	Žiadne urážky, žiadne nadávky, žiadne vyhrážky.
3. Prestávky sú povolené.	Ktokoľvek môže požiadať o krátku pauzu, ak sú emócie príliš silné.

Naše vlastné pravidlá:

Súhlas

„Súhlasíte obaja s týmito pravidlami?“	☐ Osoba A	☐ Osoba B
„Chcete dnes skúsiť mediáciu?“	☐ Osoba A	☐ Osoba B

Mediácia je dobrovoľná. Ak niekto nesúhlasí, mediátor netlačí. Radšej urobí pauzu, celý proces pozastaví alebo nájde iný, bezpečnejší spôsob riešenia.

Spolufinancované Európskou úniou

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746