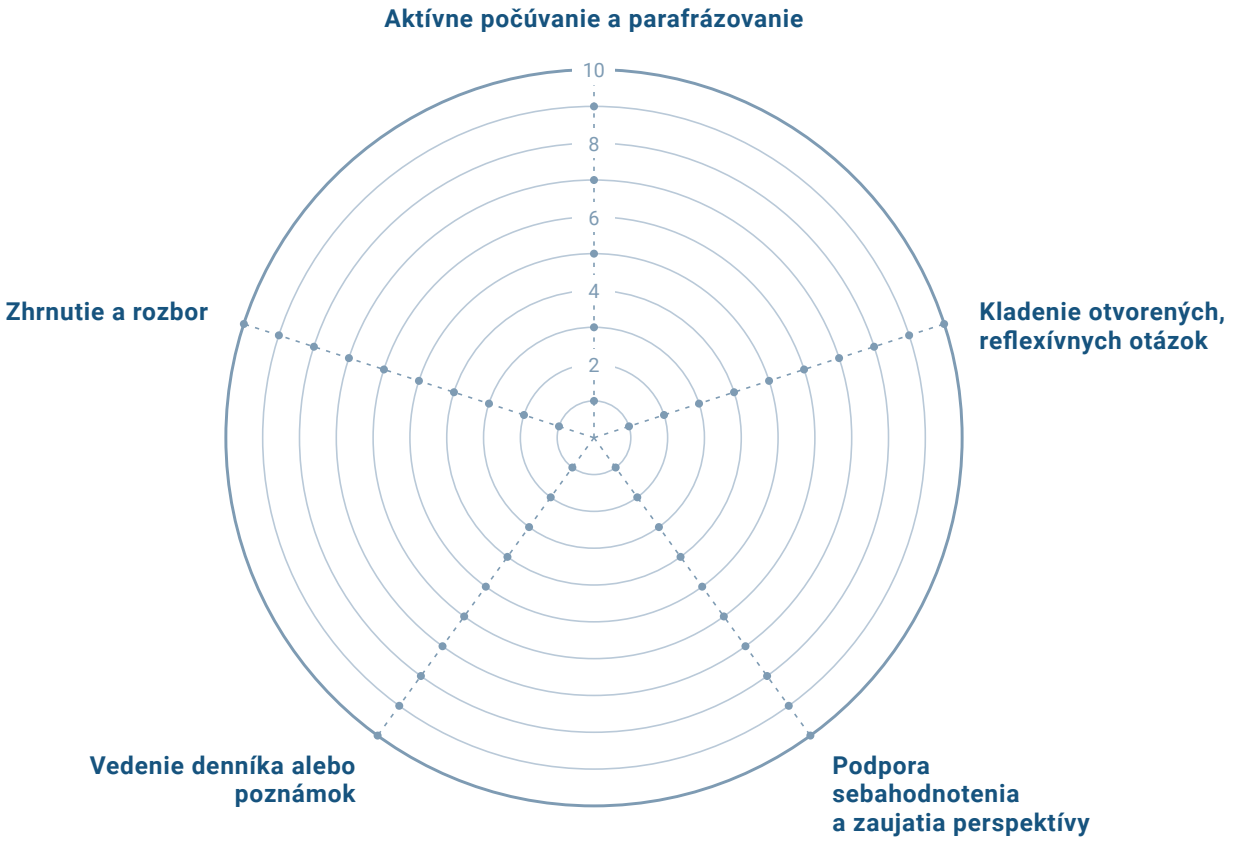
Kruh reflektívneho myslenia pre rovesníckych mediátorov

Príloha 29 · Modul 9: Reflexívne myslenie

Kruh je rozdelený na päť častí, jednu pre každú oblasť. Na každej osi označte, ako vám to dnes ide, na škále od 1 do 10. Označené body potom spojte čiarou a vznikne váš kruh zručností. Nejde o to, či je to správne alebo nesprávne, ide o to, aby ste si uvedomili, kde sa práve nachádzate.

1 = zatiaľ to nepoznám alebo nepoužívam	**5 =** niekedy to dokážem	**10 =** dokážem to s istotou aj v praxi



Čo ktorá oblasť znamená

Aktívne počúvanie a parafrázovanie
Vlastnými slovami zhrniem, čo som počul/a, a overím si, že tomu rozumiem správne.

Kladenie otvorených, reflexívnych otázok
Pýtam sa tak, aby druhý mohol premýšľať nahlas, nielen odpovedať áno alebo nie.

Podpora sebahodnotenia a zaujatia perspektívy
Vediem účastníkov k tomu, aby sa na situáciu pozreli aj očami toho druhého.

Vedenie denníka alebo poznámok
Zapisujem si, čo sa dialo, aby som sa z toho poučil/a.

Zhrnutie a rozbor
Na konci si prejdem, čo fungovalo a čo nabudúce urobím inak.

Čo si z tohto stretnutia odnášam

Meno: _____ Dátum: _____

Spolufinancované Európskou úniou

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746