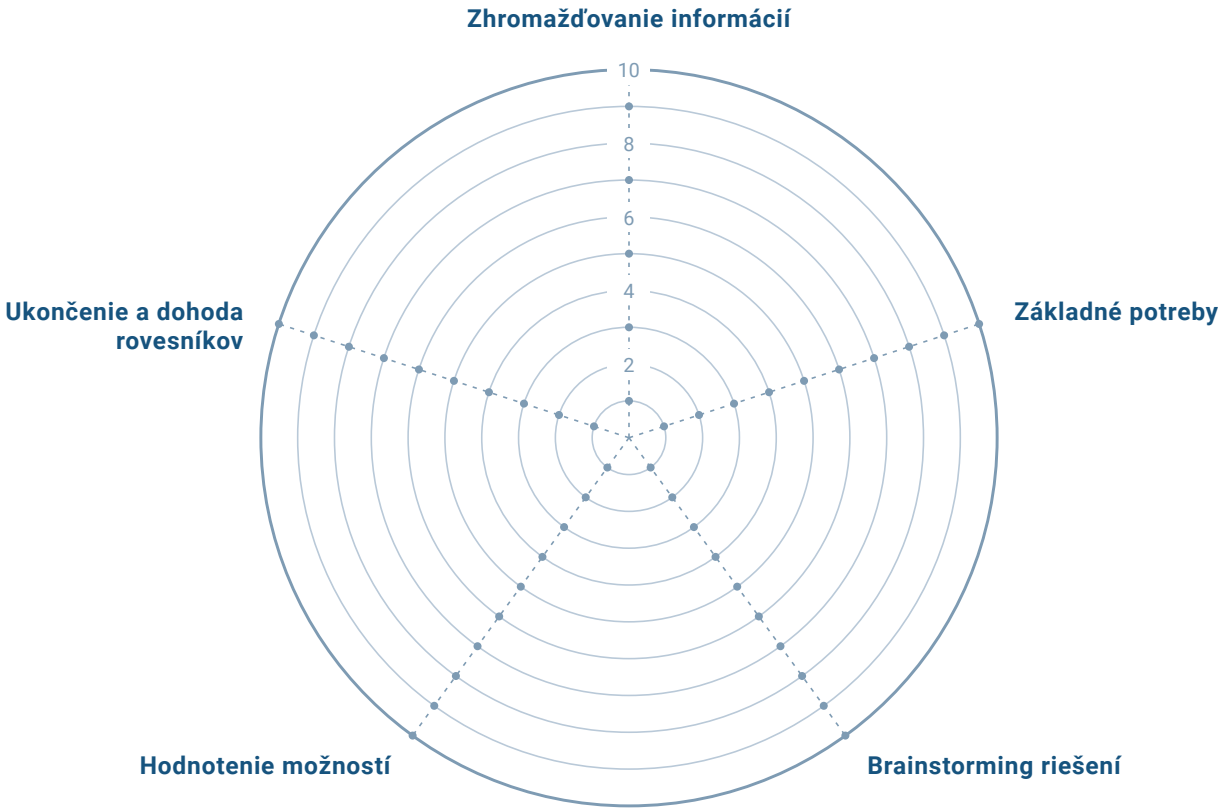
Proces rovesníckej mediácie

Príloha 31 · Modul 12: Rovesnícka mediácia

Kruh je rozdelený na päť častí, jednu pre každú oblasť. Na každej osi označte, ako vám to dnes ide, na škále od 1 do 10. Označené body potom spojte čiarou a vznikne váš kruh zručností. Nejde o to, či je to správne alebo nesprávne, ide o to, aby ste si uvedomili, kde sa práve nachádzate.

1 = zatiaľ to nepoznám alebo nepoužívam	**5 =** niekedy to dokážem	**10 =** dokážem to s istotou aj v praxi



Čo ktorá oblasť znamená

Zhromažďovanie informácií
Nechám obe strany opísať, čo sa stalo, bez prerušovania.

Základné potreby
Hľadám, čo každá strana naozaj potrebuje, nielen čo požaduje.

Brainstorming riešení
Zbierame nápady bez toho, aby sme ich hneď hodnotili.

Hodnotenie možností
Spoločne vyberieme, čo je reálne a prijateľné pre obe strany.

Ukončenie a dohoda rovesníkov
Spíšeme, kto čo urobí a dokedy, a obe strany to potvrdia.

V ktorej fáze sa cítim neisto a čo s tým urobím

Meno: _____ Dátum: _____

Spolufinancované Európskou úniou

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746