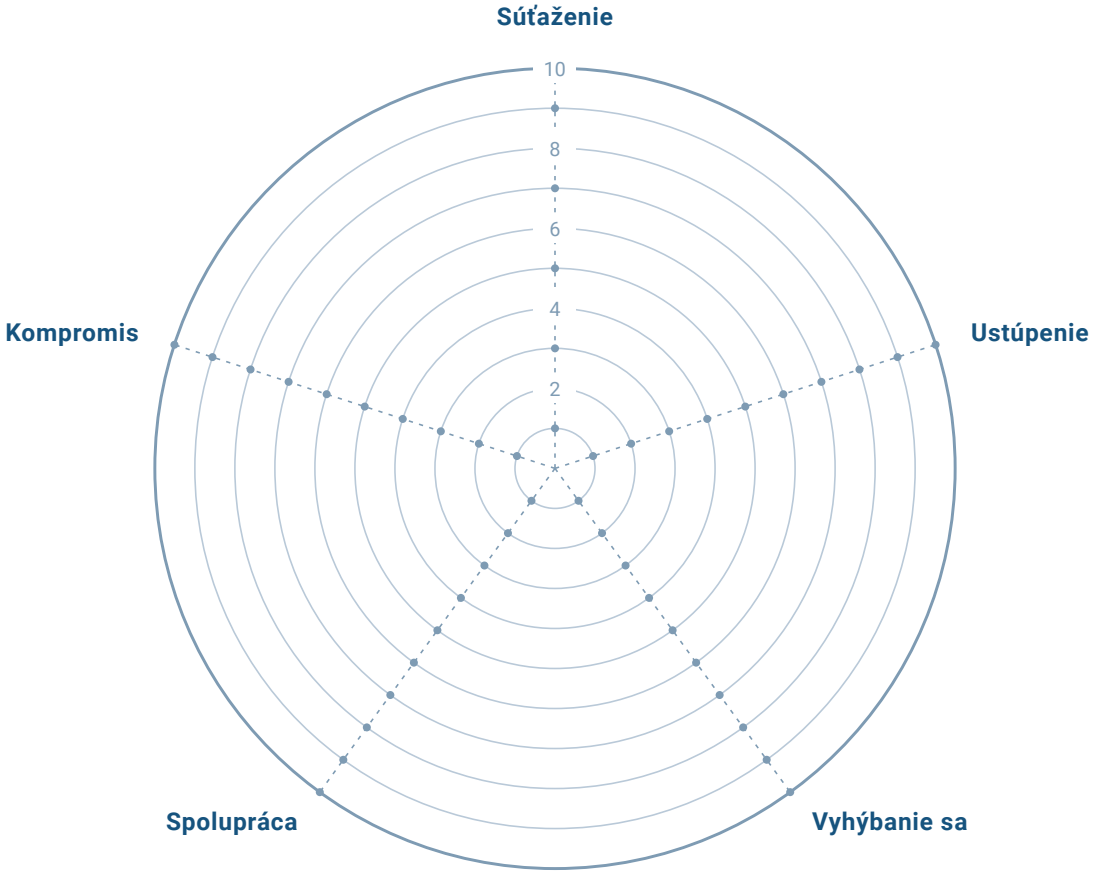
Kruh riešenia konfliktov

Kruh je rozdelený na päť častí, jednu pre každú oblasť. Na každej osi označte, ako vám to dnes ide, na škále od 1 do 10. Označené body potom spojte čiarou a vznikne váš kruh zručností. Nejde o to, či je to správne alebo nesprávne, ide o to, aby ste si uvedomili, kde sa práve nachádzate.

1 = zatiaľ to nepoznám alebo nepoužívam	**5 =** niekedy to dokážem	**10 =** dokážem to s istotou aj v praxi



Čo ktorá oblasť znamená

Súťaženie Sledujem vlastné ciele na úkor iných.

Ustúpenie Ustúpim potrebám druhej strany, aby som zachoval/a harmóniu.

Vyhýbanie sa Konflikt ignorujem alebo sa z neho stiahnem a neriešim ho.

Spolupráca Spoločne hľadáme riešenie, ktoré je výhodné pre všetky strany.

Kompromis Každá strana sa niečoho vzdá, aby dosiahla kompromisné riešenie.

Na ktorú stratégiu sa chcem zamerať a prečo

Meno: _____ Dátum: _____

Spolufinancované Európskou úniou

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746