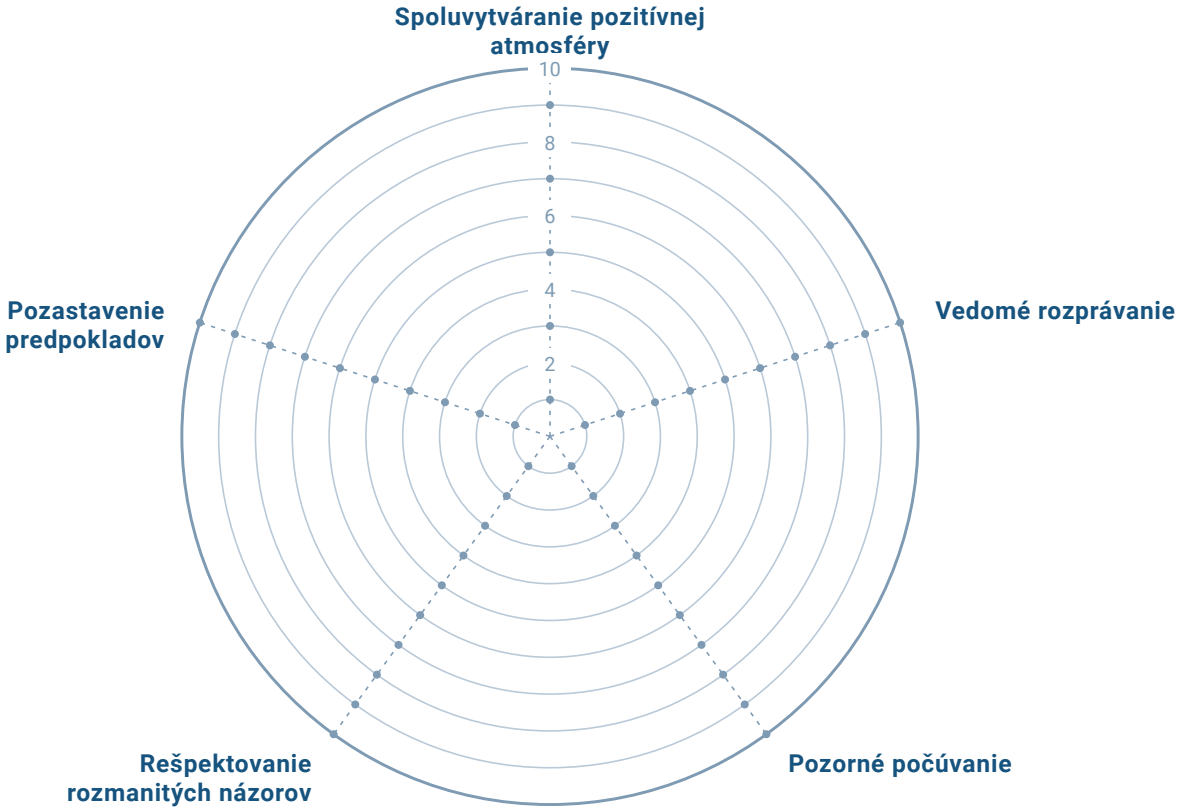
Kruh dialógu

Kruh je rozdelený na päť častí, jednu pre každú oblasť. Na každej osi označte, ako vám to dnes ide, na škále od 1 do 10. Označené body potom spojte čiarou a vznikne váš kruh zručností. Nejde o to, či je to správne alebo nesprávne, ide o to, aby ste si uvedomili, kde sa práve nachádzate.

1 = zatiaľ to nepoznám alebo nepoužívam	**5 =** niekedy to dokážem	**10 =** dokážem to s istotou aj v praxi



Čo ktorá oblasť znamená

Spoluvytváranie pozitívnej atmosféry
Podpora dôvery, bezpečia a otvorenosti, aby mohol dialóg prekvitať.

Vedomé rozprávanie
Jasné a úctivé vyjadrovanie myšlienok s ohľadom na dopad slov.

Pozorné počúvanie
Plne sa venovať hovoriacemu bez prerušovania alebo rozptyľovania.

Rešpektovanie rozmanitých názorov
Uznanie, že každý uhol pohľadu má hodnotu, aj keď sa líši od môjho.

Pozastavenie predpokladov
Potláčanie úsudkov a predsudkov, aby som zostal/a otvorený/á novým perspektívam.

Ktorý postup chcem zlepšiť a aký krok k tomu urobím

Meno: _____ Dátum: _____

Spolufinancované Európskou úniou

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746