Podstawowe zasady, zgoda i porozumienie

Wydrukuj dwustronnie, jeden arkusz na jedną sesję. Przód wypełnij na początku, zanim strony zaczną opowiadać, co się stało. Tył wypełnij na końcu, gdy porozumienie jest gotowe. Pisz drukowanymi literami, aby obie strony mogły to przeczytać.

Podstawowe zasady

Zanim ludzie zaczną opowiadać, co się stało, mediator ustala podstawowe zasady. To proste obietnice, które chronią szacunek i bezpieczeństwo.

1. Mówi jedna osoba naraz. Druga osoba słucha.

2. Język pełen szacunku. Bez obelg, bez wyzwisk, bez gróźb.

3. Przerwy są dozwolone. Każdy może poprosić o krótką przerwę, jeśli emocje są zbyt silne.

Nasze własne zasady:

Zgoda

„Czy oboje zgadzacie się na te zasady?” ☐ Osoba A ☐ Osoba B

„Czy chcecie dziś spróbować mediacji?” ☐ Osoba A ☐ Osoba B

Mediacja jest dobrowolna. Jeśli ktoś się nie zgadza, mediator nie naciska. Zamiast tego robi przerwę, wstrzymuje cały proces albo szuka innej, bezpieczniejszej drogi.

Współfinansowane przez Unię Europejską DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746