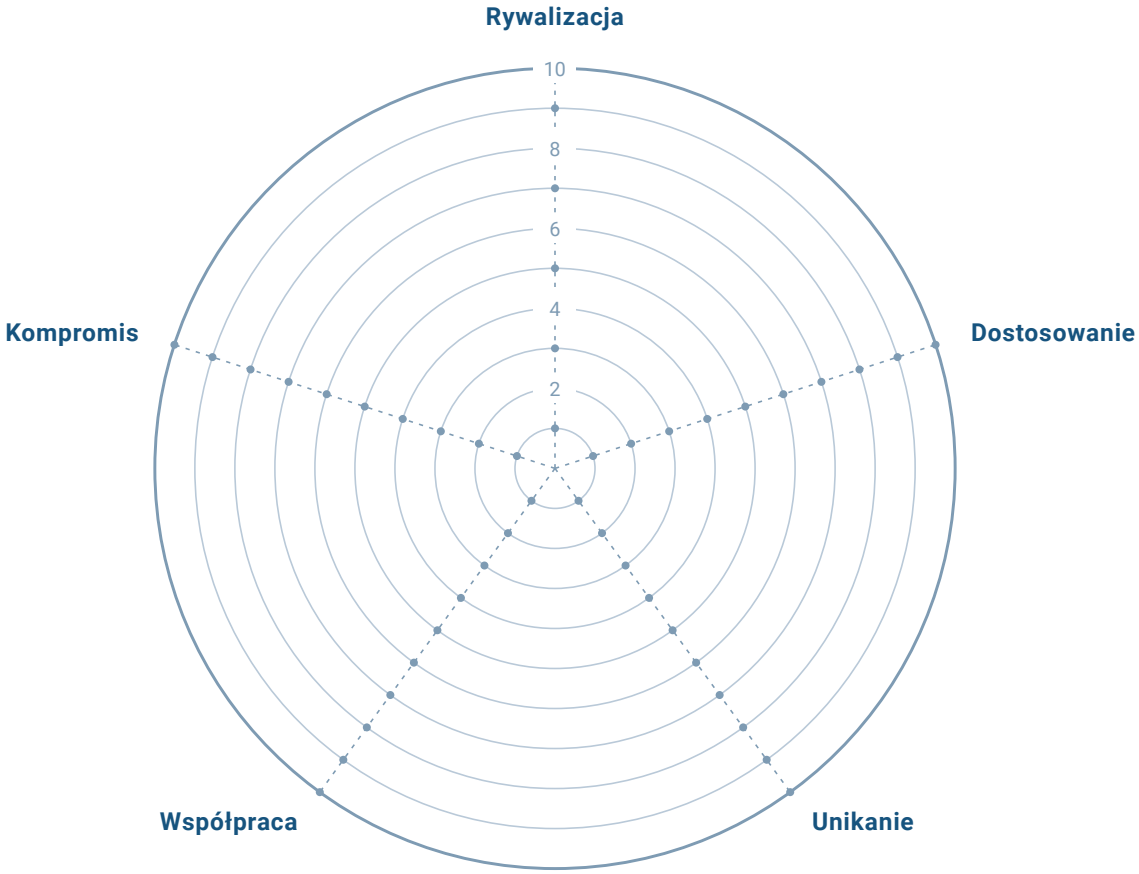
Koło konfliktów

Koło jest podzielone na pięć sekcji, po jednej dla każdego obszaru. Na każdej osi zaznacz na skali od 1 do 10, jak ci to dziś wychodzi. Zaznaczone punkty połącz linią, a powstanie twoje koło umiejętności. Nie chodzi o to, co jest dobre, a co złe. Istotne jest, aby dostrzec, gdzie obecnie się znajdujesz.

1 = jeszcze tego nie znam lub nie stosuję	**5 =** czasami potrafię to zrobić	**10 =** robię to pewnie w realnych sytuacjach



Co oznacza każdy obszar

Rywalizacja Dążę do realizacji własnych celów kosztem innych.

Dostosowanie Dostosowuję się do potrzeb drugiej strony, aby utrzymać harmonię.

Unikanie Ignoruję konflikt lub wycofuję się z niego, nie rozwiązując problemu.

Współpraca Wspólnie szukamy rozwiązania korzystnego dla wszystkich stron.

Kompromis Każda ze stron z czegoś rezygnuje, abyśmy znaleźli rozwiązanie pośrednie do przyjęcia.

Na której strategii chcę się skupić i dlaczego

Imię: _____ Data: _____

Współfinansowane przez Unię Europejską

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746