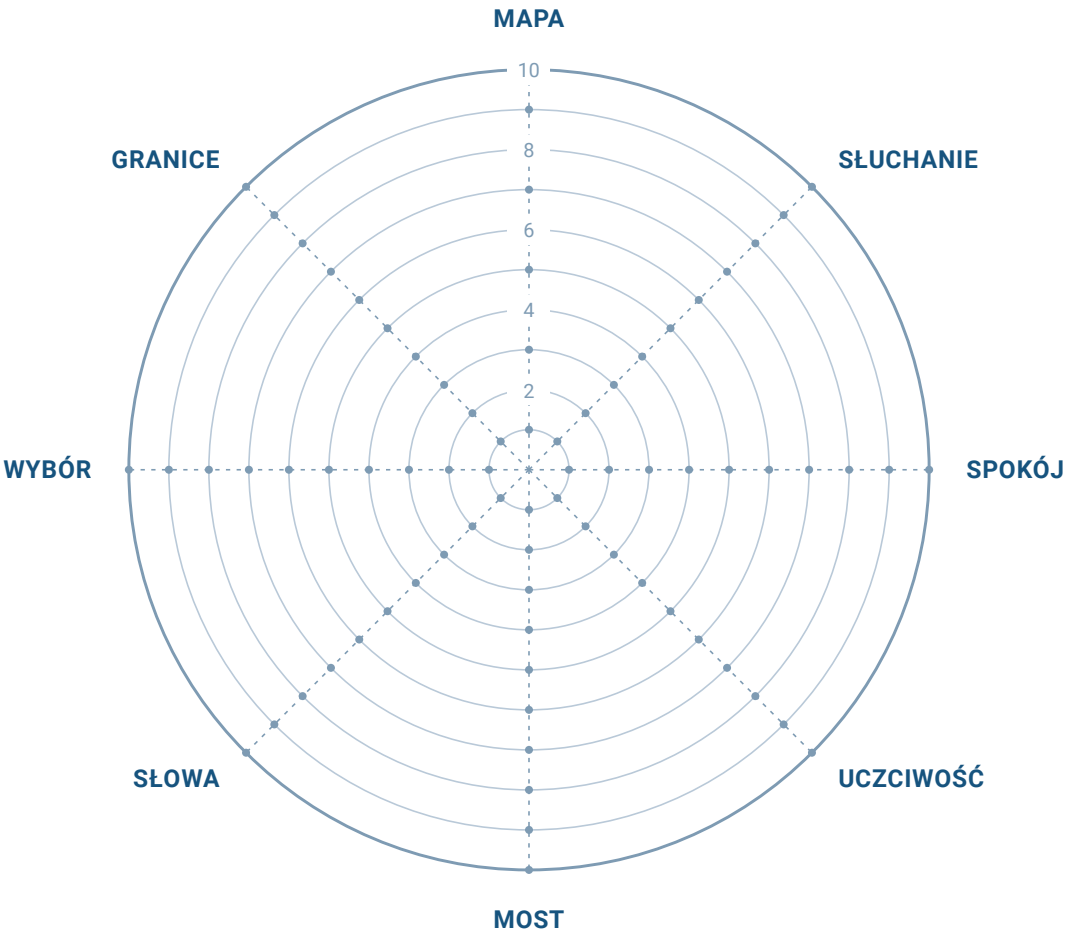
Wykres pająka umiejętności

Załącznik 1 · Moduł 1: Wprowadzenie do mediacji

Uzupełnij wykres pająka umiejętności i zobacz, gdzie teraz jesteś. Przejrzyj osiem umiejętności i każdej przyznaj od 1 do 10 punktów, zależnie od tego, jak ci idzie. Odpowiedz szczerze, opierając się na swoim rzeczywistym doświadczeniu w tej chwili.

1 =	jeszcze jej nie znam lub nie stosuję	**5 =**	czasami potrafię to zrobić	**10 =**	robię to pewnie w realnych sytuacjach



Co oznacza każda umiejętność

MAPA Znam podstawowe etapy mediacji i wiem, co następuje potem.

SŁUCHANIE Potrafię słuchać, a potem powiedzieć główne punkty własnymi słowami.

SPOKÓJ Potrafię zwolnić, gdy emocje stają się silne, moje lub innych osób.

UCZCIWOŚĆ Potrafię zachować neutralność i nie opowiadać się po żadnej stronie, nawet gdy bardziej lubię jedną osobę.

MOST Potrafię zadawać pełne szacunku pytania, gdy ludzie mają różne kultury lub zwyczaje.

SŁOWA Potrafię używać języka, który wyjaśnia problem bez obwiniania ani obrażania.

WYBÓR Potrafię wybrać mediację lub inną opcję, w zależności od tego, co jest bezpieczne i potrzebne.

GRANICE Dostrzegam sygnały ostrzegawcze i wiem, kiedy mediację należy wstrzymać lub zakończyć.

Którą umiejętność chcę rozwijać najpierw i dlaczego

Imię: _____ Data: _____

Współfinansowane przez Unię Europejską

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746