Karta mediatora

FILTR 3 PYTAŃ, zanim zaczniesz

1. **Dobrowolność?**
   Czy obie osoby naprawdę chcą wziąć udział, bez presji?
2. **Bezpieczeństwo i równość?**
   Czy obie osoby mogą mówić bez lęku, gróźb lub silnej presji z pozycji siły?
3. **Ukierunkowanie na przyszłość?**
   Czy chcą planować przyszłość, a nie tylko obwiniać się za przeszłość?

Jeśli jedna odpowiedź brzmi „nie", mediacja może nie być najlepszym narzędziem. Może być potrzebny inny proces, osoba wspierająca lub ścieżka formalna. Jeśli mediacja nie jest dobrowolna i bezpieczna, nie prowadź jej.

MAPA MEDIACJI, 5 KROKÓW

1. **Otwarcie**
   powitanie, wyjaśnienie celu, wyjaśnienie zasad
2. **Narracje**
   każda osoba przedstawia swój punkt widzenia
3. **Tematy**
   co trzeba rozwiązać
4. **Opcje**
   możliwe rozwiązania
5. **Porozumienie**
   jasne kolejne kroki

Ludzie czasem wracają do wcześniejszych etapów, zwłaszcza gdy emocje narastają. Mapa pomaga utrzymać kierunek: „Gdzie jesteśmy teraz? Jaki jest następny krok?"

Współfinansowane przez Unię Europejską

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746