Základní pravidla, souhlas a dohoda

Vytiskněte oboustranně, jeden list na jedno sezení. Líc vyplňte na začátku, ještě než strany začnou vyprávět, co se stalo. Rub vyplňte na konci, když je dohoda na stole. Pište hůlkovým písmem, aby to obě strany přečetly.

Základní pravidla

Než lidé začnou vyprávět, co se stalo, mediátor nastaví základní pravidla. Jsou to jednoduché dohody, které hlídají respekt a bezpečí.

1. Mluví vždy jen jeden.	Ten druhý poslouchá.
2. Respektující jazyk.	Žádné urážky, žádné nadávky, žádné výhrůžky.
3. Pauza je vždycky možná.	Kdokoli si může říct o krátkou přestávku, když jsou emoce moc silné.

Naše vlastní pravidla:

Souhlas

„Souhlasíte oba s těmito pravidly?“	☐ Osoba A	☐ Osoba B
„Chcete dnes mediaci zkusit?“	☐ Osoba A	☐ Osoba B

Mediace je dobrovolná. Když někdo nesouhlasí, mediátor netlačí. Radši dá pauzu, celý proces pozastaví nebo najde jinou, bezpečnější cestu.

Spolufinancováno Evropskou unií

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746