Nálepka a fakt: FAIR a BRIDGE

Příloha 35 · Modul 1: Úvod do mediace

Levý sloupec vyplňujte v průběhu sezení pokaždé, když zazní nálepka. Do pravého sloupce napište stejnou věc jako fakt, tedy jako čin, který jde vidět nebo slyšet.

V konfliktu lidé často sahají po nálepkách. Nálepka je rychlá, ale útočí na to, kým člověk je, a nutí ho se bránit. FÉROVOST = fakta, ne nálepky.

NÁLEPKA	FAKT
„Je líný.“	„Tento týden zmeškal dva termíny.“

MOST: zvídavost místo domýšlení

Dalším častým zdrojem sporů jsou nedorozumění mezi různými kulturami nebo zvyky. Lidé mají jiné představy o tom, co je respekt a jak moc být přímý. Bezpečné otázky, které můžete přečíst nahlas: „Co se u vás v kultuře nebo v týmu bere v téhle situaci za projev respektu?“ · „Jak by pro vás vypadalo dobré řešení?“

1. Moje otázka

Napište jednu respektující otázku, která vám pomůže porozumět normám nebo významu druhé osoby.

2. Moje přepsaná nálepka

Vyberte jedno označení, které slýcháte v konfliktech, a přepište ho jako neutrální fakt.

Nálepky spor přiživují. Fakta a zvídavost ho posouvají k řešení.

Jméno: _____ Datum: _____

Spolufinancováno Evropskou unií

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746