Co? No a co? Co teď?

Pracujte ve dvojicích a vyjděte z vlastní nedávné zkušenosti. Odpovídejte konkrétně, ne obecně. List si necháváte.

1. Co? Napište 3 až 5 vět, které popisují, co se stalo.

2. No a co? Proč na této události záleží? Co jste si myslel/a nebo cítil/a?

3. Co vám to ukázalo o vás samotných nebo o ostatních?

4. A co teď? Jedna změna, kterou příště vyzkoušíte.

5. Jeden pozitivní zvyk, který si chcete udržet.

Jméno: _____ Datum: _____

Spolufinancováno Evropskou unií

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746