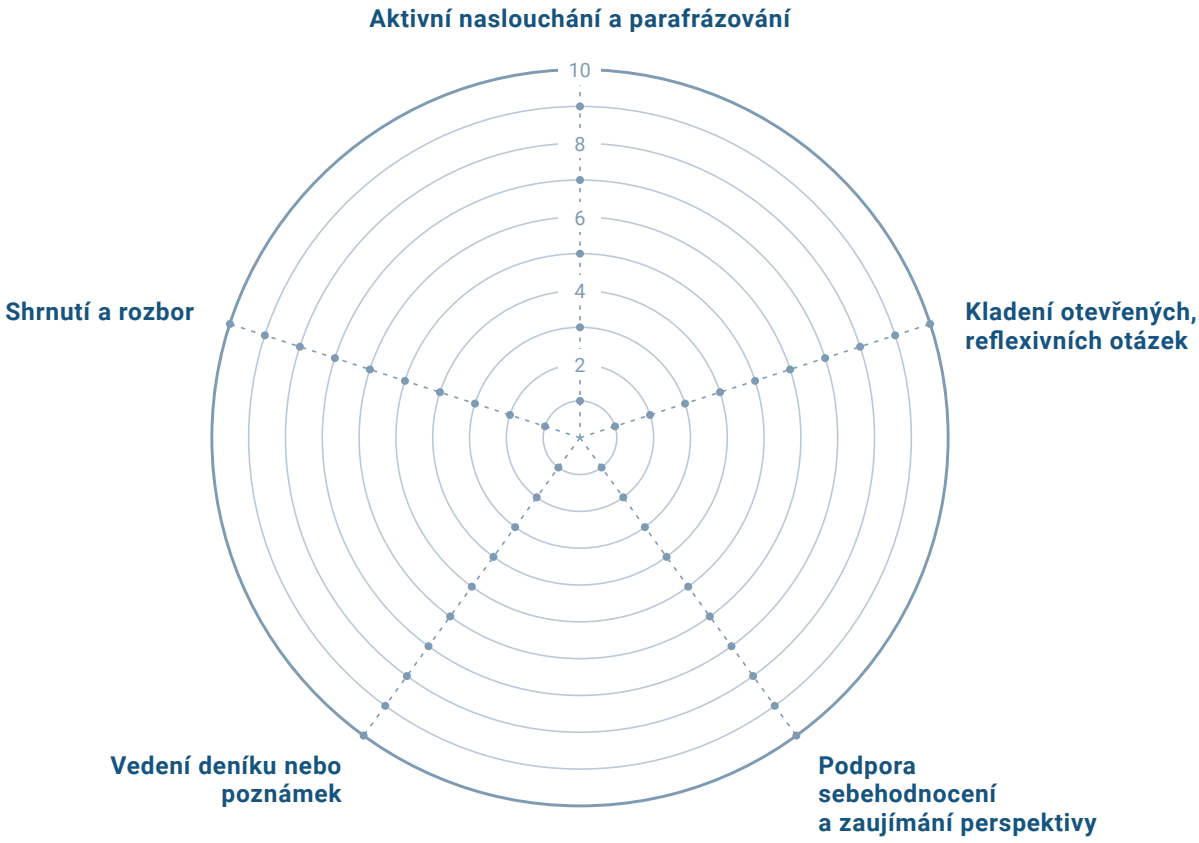
Kruh reflexe peer mediátora

Příloha 29 · Modul 9: Případové studie reflektivního kritického myšlení

Kruh je rozdělený na pět částí, jednu pro každou oblast. Na každé ose označte, jak vám to dnes jde, na škále od 1 do 10. Označené body pak spojte čarou a vznikne váš kruh dovedností. Neexistuje správný ani špatný výsledek, jde o to uvědomit si, kde právě teď stojíte.

1 = zatím to neznám nebo nepoužívám	**5 =** někdy to dokážu	**10 =** dokážu to s jistotou i doopravdy



Co která oblast znamená

Aktivní naslouchání a parafrázování
Vlastními slovy shrnu, co jsem slyšel/a, a ověřím, že tomu rozumím správně.

Kladení otevřených, reflexivních otázek
Ptám se tak, aby druhý mohl přemýšlet nahlas, ne jen odpovědět ano nebo ne.

Podpora sebehodnocení a zaujímání perspektivy
Vedu účastníky k tomu, aby se podívali na situaci i očima toho druhého.

Vedení deníku nebo poznámek
Zapisuji si, co se dělo, abych se z toho mohl/a poučit.

Shrnutí a rozbor
Na konci projdu, co fungovalo a co příště udělám jinak.

Co si z tohoto sezení odnáším

Jméno: _____ Datum: _____

Spolufinancováno Evropskou unií

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746