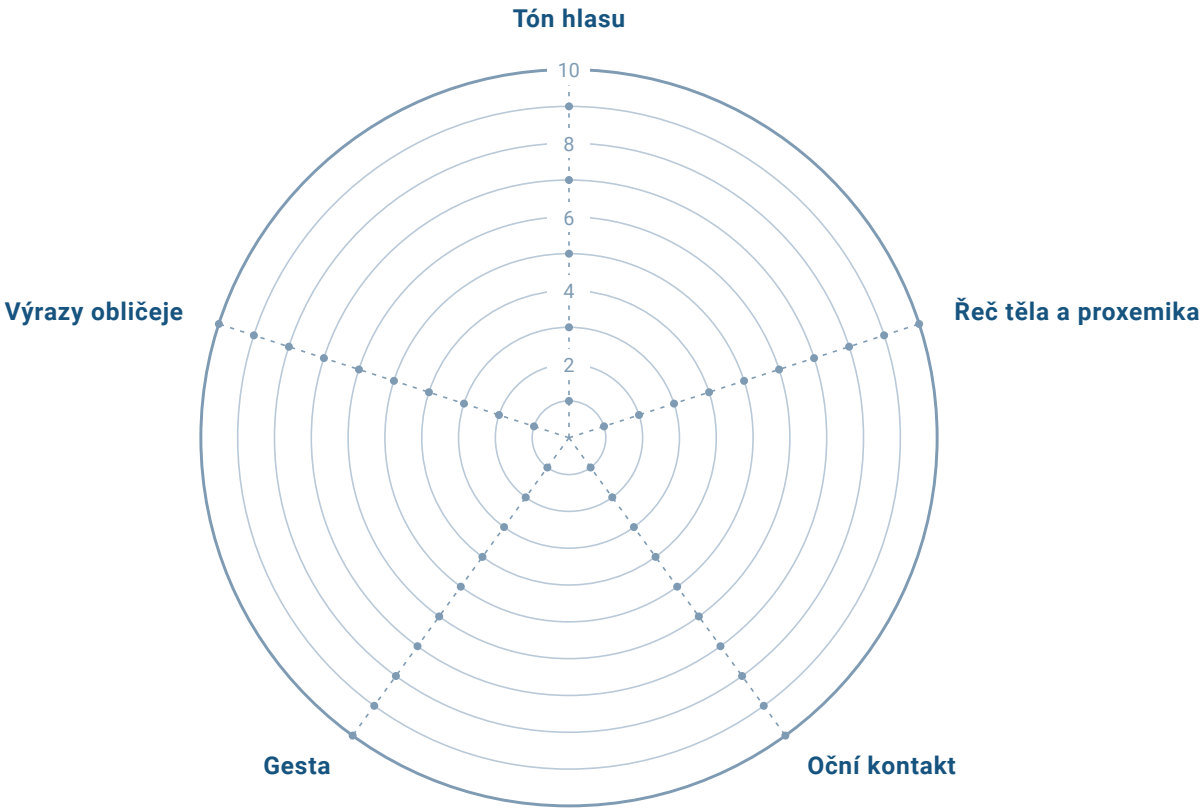
Kruh neverbální komunikace

Příloha 3 · Modul 2: Základy komunikace

Kruh je rozdělený na pět částí, jednu pro každou oblast. Na každé ose označte, jak vám to dnes jde, na škále od 1 do 10. Označené body pak spojte čarou a vznikne váš kruh dovedností. Neexistuje správný ani špatný výsledek, jde o to uvědomit si, kde právě teď stojíte.

1 = zatím to neznám nebo nepoužívám	**5 =** někdy to dokážu	**10 =** dokážu to s jistotou i doopravdy



Co která oblast znamená

Tón hlasu	Výška, hlasitost, tempo, vřelost, důraz.	**Gesta**	Mávání, zdvižený palec, ukazování, gesta s otevřenou rukou.
Řeč těla a proxemika	Jak pohybuji tělem a jak využívám prostor, tedy i držení těla a vzdálenost od druhých.	**Výrazy obličeje**	Úsměv, zamračení, zdvižené obočí, zmatek, radost.
Oční kontakt	Sebevědomí, pozornost, respekt, nepohodlí.		

Kterou složku chci u sebe sledovat a proč

Jméno: _____ Datum: _____

Spolufinancováno Evropskou unií

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746