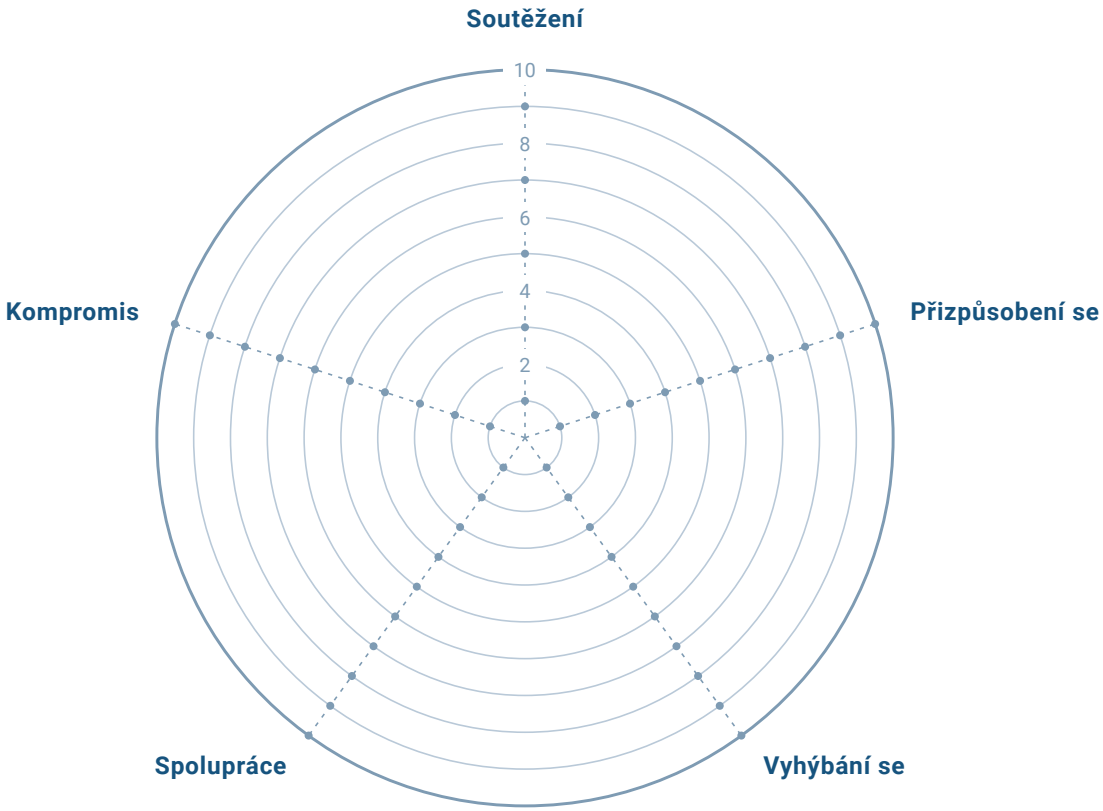
# Kruh zvládání konfliktů

Příloha 5 · Modul 4: O konfliktech a řešení konfliktů

Kruh je rozdělený na pět částí, jednu pro každou oblast. Na každé ose označte, jak vám to dnes jde, na škále od 1 do 10. Označené body pak spojte čarou a vznikne váš kruh dovedností. Neexistuje správný ani špatný výsledek, jde o to uvědomit si, kde právě teď stojíte.

| | | |
|---|---|---|
| **1 =** zatím to neznám nebo nepoužívám | **5 =** někdy to dokážu | **10 =** dokážu to s jistotou i doopravdy |




## Co která oblast znamená

**Soutěžení** Sleduji vlastní cíle na úkor ostatních.

**Přizpůsobení se** Ustoupím potřebám druhé strany, abych zachoval/a klid.

**Vyhýbání se** Konflikt ignoruji nebo se z něj stáhnu, aniž bych ho řešil/a.

**Spolupráce** Společně hledáme řešení, které vyhovuje všem stranám.

**Kompromis** Každá strana se něčeho vzdá, abychom našli přijatelnou střední cestu.

## Na kterou strategii se chci zaměřit a proč

Jméno: _____ Datum: _____

Spolufinancováno Evropskou unií

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746