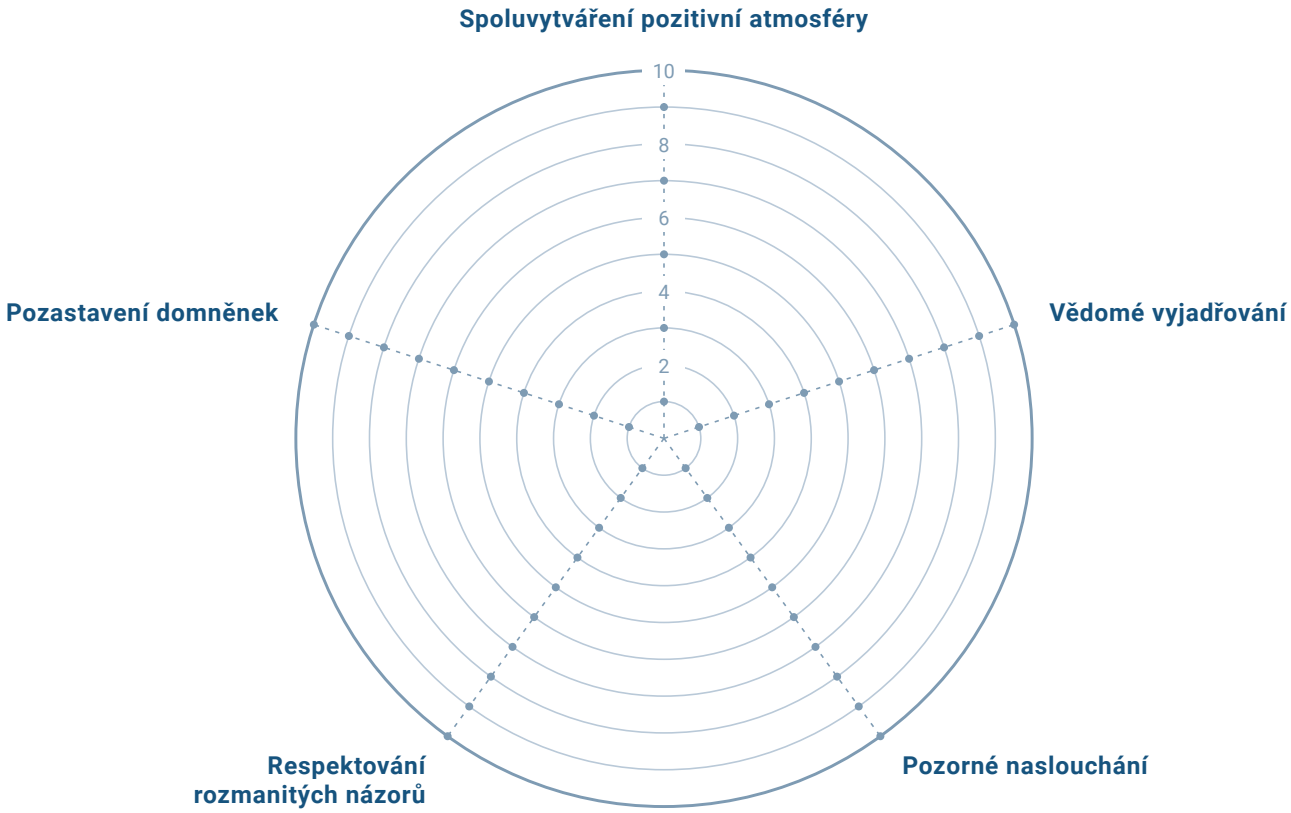
Kruh dialogu

Kruh je rozdělený na pět částí, jednu pro každou oblast. Na každé ose označte, jak vám to dnes jde, na škále od 1 do 10. Označené body pak spojte čarou a vznikne váš kruh dovedností. Neexistuje správný ani špatný výsledek, jde o to uvědomit si, kde právě teď stojíte.

1 = zatím to neznám nebo nepoužívám	**5 =** někdy to dokážu	**10 =** dokážu to s jistotou i doopravdy



Co která oblast znamená

Spoluvytváření pozitivní atmosféry
Podpora důvěry, bezpečí a otevřenosti, aby mohl dialog vzkvétat.

Vědomé vyjadřování
Vyjadřování myšlenek jasně a s respektem, s ohledem na dopad slov.

Pozorné naslouchání
Plně se soustředit na toho, kdo mluví, bez přerušování a bez rozptylování.

Respektování rozmanitých názorů
Uznání, že každý úhel pohledu má svou hodnotu, i když se liší od mého.

Pozastavení domněnek
Potlačení úsudků a předsudků, abych zůstal/a otevřený/á novým pohledům.

Který postup chci zlepšit a jaký krok pro to udělám

Jméno: _____ Datum: _____

Spolufinancováno Evropskou unií

DEQ-2023-2-SK02-KA220-YOU-000177746